



**BAKIRKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

**HİJYEN ŞARTLARININ GELİŞTİRİLMESİ
ENFEKSİYONU ÖNLEME VE KONTROL
EYLEM PLANI**

Doküman No	BRM-PL.01
Yayın Tarihi	28/08/2020
Revizyon No	04
Revizyon Tarihi	02 /09 / 2024
Sayfa No	1

1. AMAÇ

Kurum genelindeki normalleşme sürecinde, hijyen ve sanitasyon kaynaklı hastalıklar için çalışanlarımızı, öğrenci ve velileri bilgilendirmek ve öneriler vermek üzere enfeksiyon önleme ve kontrol yöntemleri hakkında bilgi sağlamaktır. Salgın hastalıkların, kurumumuz, öğrencilerimiz ve çalışanlarımız üzerinde bulaşını sınırlamak amacıyla Hijyen Şartlarının Geliştirilmesi, Enfeksiyonu Önleme ve Kontrol Eylem Planı hazırlanmıştır. Bu plan yürürlükte olan Acil Durum Planını pasife etmez, yeni ortaya çıkacak salgın hastalıklara karşı alınması gereken çalışmalar için oluşturulmuştur.

2. KAPSAM

Salgın hastalıklardan korunmak için kurumda görevli olan tüm çalışan ve öğrencileri kapsamaktadır.

3. TANIM

Hijyen: Sağlığın korunması ve hastalıkların yayılmasını önlemeye yönelik uygulama ve şartlar

Sanitasyon : Sağlıklı bir yaşam için temizlikle ilgili alınan önlemlerin tümü

Dezenfeksiyon: Cansız cisimler üzerinde bulunan ve insanlarda hastalık yapan mikroorganizmaların çoğunlukla kimyasal yöntemler veya sıcaklık etkisi ile ortamdaki uzaklaştırılması

Dezenfektan : Dezenfeksiyon işleminde kullanılan maddeler

Antiseptik : Antisepsi için kullanılan kimyasal maddeler

Kontamine : Bulaşmış, kirlenmiş

BBÖ : Bulaş bazlı önlemler

COVID 19 : COV: Corona Virus, I: Infectious, D: Disease birleşerek COVID olmuştur. Bu hastalık ilk kez 2019 Aralık ayında tespit edildiği için sonuna 19 getirilmiştir.

FFP : Filtering facepiece

KKD : Kişisel koruyucu donanım

SEKÖ : Standart enfeksiyon kontrol önlemleri





**BAKIRKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

**HİJYEN ŞARTLARININ GELİŞTİRİLMESİ
ENFEKSİYONU ÖNLEME VE KONTROL
EYLEM PLANI**

Doküman No	BRM-PL.01
Yayın Tarihi	28/08/2020
Revizyon No	04
Revizyon Tarihi	02 /09 / 2024
Sayfa No	1

El Hijyeni : Ellerin su ve sabunla yıkanması ya da ellerin alkol bazlı antiseptik ile ovalanması

4. ÖNLEME YÖNTEMİ

Hijyen ve sanitasyon kaynaklı hastalıklardan korunmanın en iyi yolu virüse maruz kalmamaktır. Alınan  nleyici tedbirler, virüslerin yayılmasını engeller veya yavaşlatabilir. Hazırlanan Hijyen Şartlarının Geliştirilmesi Enfeksiyonu  nleme ve Kontrol Eylem Planımız kurum resmi web sitesinde yayınlanarak tüm paydaŐlarımızın bilgilendirilmesi sağlanacaktır.

4.1 Kurum GiriŐi

- Kuruma giriŐler kontrollü yapılacak olup giriŐte oluŐturduđumuz alanlarda yetkili personelimiz tarafından gerekli kontroller sağlanacaktır.
- Kurum giriŐimize maske kutusu, el dezenfektanları yerleŐtirilmiŐtir. Düzenli kontrolleri yapılarak sürekli dolu olmaları sağlanacaktır.
- KuruluŐ giriŐlerinde ve içindeki diğer alanlara hijyen ve enfeksiyonlara özgü kurallar ile enfeksiyon yayılmasını önlemenin yollarını açıklayan bilgilendirme amaçlı afiŐler, posterler, tabela, uyarı iŐaretleri vb. asılacaktır.

4.2. Kurum İçi

- Kurum içinde bekleme alanında gerekli mesafe kurallarına dikkat edilecek Şekilde düzenleme yapılacaktır.
- Hasta olduğu (burun akıntısı, öksürük ve hapŐırık, nezle, baŐ ağrısı, soğuk algınlığı, 37.3 derece ve üzeri ateş, nefes darlığı) fark edilen  ğrenci ve çalıŐanlarımızın çevresindekiler ile teması sınırlandırılacaktır.
- Kurumumuzda hijyen ve sanitasyon kaynaklı hastalıklardan korunmak amaçlı gerekli tüm bilgilendirmeler yazılı ve sözlü olarak  ğrenci ve velilerimizle paylaŐılmaya devam edilecektir. Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan bilgilendirme afiŐleri ise kurumun birçok noktasında yer almaktadır.
- Kurumda detaylı tüm dezenfeksiyon iŐlemleri yapılmıŐ olup düzenli aralıklarla yapılmaya devam edilecektir.
- Kurumda koridor ve tüm alanlarda dezenfektan bulundurulmaktadır.





**BAKIRKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

**HİJYEN ŞARTLARININ GELİŞTİRİLMESİ
ENFEKSİYONU ÖNLEME VE KONTROL
EYLEM PLANI**

Doküman No	BRM-PL.01
Yayın Tarihi	28/08/2020
Revizyon No	04
Revizyon Tarihi	02 /09 / 2024
Sayfa No	1

- Çamaşır suyu ile tuvaletlerin, sprey dezenfektanlarla tüm kapı kolları ve sık dokunulan ortak alanların düzenli olarak dezenfeksiyonu yapılacaktır.
- Kullanılmış maske, siperlik, g zl k gibi tıbbi malzemeler kurum içerisinde çeşitli noktalara yerleştirilmiş “maske ve eldiven özel atık kutularına” atılacak, usulüne uygun imha edilecektir.

4.3 Çalışma Ortamı

- Çalışma ofislerinde ve  ğretmen odalarında 1,5 metre mesafeye uyacak şekilde düzenleme yapılacak, Müdürünün gerek görmesi halinde başka bir odada, diğerk bir bölümde, uzaktan çalışma, dönüşümlü çalışma vb. uygulama ile  nlem alınacaktır.
- Kurumdaki tüm odaların kapı ve pencereleri açılarak sık sık havalandırılması sağlanacaktır.
- Çalışma ofisleri her gün mesai bitiminde temizlenecektir.
- Çalışma ofislerinde masalar üzerinde klasör, dosya, evrak vb. olmaması bunların dolaplarda, çekmecelerde muhafazası temizlik ve hijyen açısından önem arz etmektedir. Kalem, zımba, delge vb. eşyalar ortak kullanılmayacak zorunlu hallerde dezenfekte edilecektir.
- Hijyen ve enfeksiyon risk yönetim ilkelerine göre klimaların periyodik kontrollerinin yapılması sağlanacaktır.

4.4.Lobi

- Veli ve öğrencileri bekleme esnasında ortak temasını engelleyici önlemler alınmıştır. (Kitap, dergi vb. eşyaların kaldırılması vb.)
- Oturma düzeninin sosyal mesafe kurallarınca sağlanması (kişi sayısı ve mesafe)
- Alkol bazlı el antiseptiği bulundurulacaktır.
- Tüm alan ve içindeki mobilya/eşyaların, temizlik/dezenfeksiyonu yapılacaktır.

4.5 Rahatsızlığı Bulunan alışanlar

- Rahatsızlığı bulunan ve izinli olan çalışanlarımız, rahatsızlık durumlarını gösterir evraklarını (Doktor raporu, tahlil, tetkik vb.) Kurum İdaresine teslim edecektir.





**BAKIRKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

**HİJYEN ŞARTLARININ GELİŞTİRİLMESİ
ENFEKSİYONU ÖNLEME VE KONTROL
EYLEM PLANI**

Doküman No	BRM-PL.01
Yayın Tarihi	28/08/2020
Revizyon No	04
Revizyon Tarihi	02 /09 / 2024
Sayfa No	1

4.6 Bulaşıcı Hastalık Vakası/Şüphesi

Kurum öğrencilerden, çalışanlardan, ziyaretçilerden veya üçüncü kişilerden birinin bulaşıcı hastalık belirtileri gösterdiği durumlarda; belirti gösteren kişinin diğer kişiler ile temasını en aza indirmek üzere derhal eylem planına uygun işlemler yapılmalıdır. Kendisi ile aynı ortamda yaşayan aile üyeleri veya yakın temasta olduğu kişiler arasında bulaşıcı hastalık teşhis edilen tüm öğretmen, çalışan ve öğrencilerimizin velileri bu bilgiyi Kurum yönetimi ile paylaşması zorunludur.

4.7 Toplantı ve Eğitim

- Veli, öğrenci ve çalışanlara Hijyen ve sanitasyon kaynaklı hastalıklara yönelik bilgilendirme faaliyetleri yapılacaktır.
- Toplantı salonu sık sık havalandırılacaktır.
- Toplantı ve görüşme esnasında klimalar çalıştırılmayacak, ortam doğal yollarla havalandırılacaktır.

4.8 Velilerimiz

- Hastalık belirtilerinden en az birini gösteren öğrencilerin kuruma getirilmemesi gerekmektedir. Ayrıca salgın hastalık dönemlerine özgü riskli gruplarda yer alan kişilerin öğrencileri kuruma getirmemesi konusunda uyarılarda bulunulacaktır.
- Kurumda kış ayları da dâhil çalışma odaları ve diğer kapalı alanlar havalandırılacaktır. Aynı şekilde ev ortamında da sık sık iç ortamın havalandırılmasına özen gösterilmelidir.
- Alışveriş merkezleri, konser salonları, sinemalar vb. kalabalık ortamlara olabildiğince girilmemesi tavsiye edilmektedir.
- Eller sık sık yıkanmalı; kirli eller ile göz, burun ve ağıza dokunmaktan kaçınılmalıdır.
- Özellikle hapşırma ya da öksürme sonrasında ellerin su ve sabun ile iyice yıkanması önemlidir.
- El temizliğine dikkat edilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptikleri kullanılmalıdır. Antiseptik veya anti bakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.





**BAKIRKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

**HİJYEN ŞARTLARININ GELİŞTİRİLMESİ
ENFEKSİYONU ÖNLEME VE KONTROL
EYLEM PLANI**

Doktman No	BRM-PL.01
Yayın Tarihi	28/08/2020
Revizyon No	04
Revizyon Tarihi	02 /09 / 2024
Sayfa No	1

- Tokalaşma, sarılma ve  p şmeden kaçınılmalıdır. Mendil bulunmadığı durumlarda  ks r ld ğ nde ya da hapşırıldığında ağız ve burun dirsek içi ile kapatılmalıdır.
- Kullandıktan sonra kâğıt mendiller  p kovasına atılmalı ve eller mutlaka yıkanmalıdır.
- Çiğ tüketilen yiyecekler yerine pişmiş yiyecekler tercih edilmelidir.
- Bağışıklık sisteminin zayıflamasını engellemek için yeterli uyku ve yeterli beslenmeye dikkat edilmelidir.

5. TEMİZLİK VE HİJYEN

Kurumun temizlik ve hijyen standartları en üst seviyeye çıkarılmalıdır.

Genel  nleyici tedbirler açısından ortak alanlarda (tuvaletler, koridorlar, çalışma odaları vb.) temizlik ve dezenfeksiyon önlemlerinin uygulanmasına özel dikkat gösterilmelidir. Kulplar, korkuluklar, anahtarlar, kapı kolları vb. gibi sık sık dokunulan yüzeyler daha sık ve daha özenli temizlenmelidir.

- Kurum eylem planı kapsamında, hasta kişilerin kurumdan ayrıldıktan sonra kullandığı oda ve mümkünse diğ r tüm malzemelerin temizliğı ve dezenfeksiyonu uygun KKD kullanılarak yapılmalıdır.
- Temizlik personeli için çamaşır suyu başta olmak üzere bu ürünlerin hazırlanması, ellenmesi, uygulanması ve depolanması konusunda ek eğitim verilmelidir.
- Çamaşır suyu kullanımı uygun olmadığında, örneğin elektronik aygıtlar, telefon, uzaktan kumanda donanımı vb. için %70 alkol ile temizlenebilir.
- Kullanıldığı takdirde tekstil, çarşaf, masa örtüsü, giysiler vb. toz ve aerosol oluşturarak çevreyi diğ r kişileri potansiyel kirlenmeden korumak üzere işaretili özel çamaşır torbalarına konulmalıdır. Normal deterjanlarla en az 60°C veya daha fazla 90°C sıcaklıkta yıkanmalıdır.
- Temizlik personelinin yeterli dezenfektan çözeltilerine ve diğ r temizlik malzemelerine erişimleri sağlanmalıdır.
- Temizlik personelinin gerekli kişisel koruma donanımları kuruluş tarafından sağlanmalıdır.





**BAKIRKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

**HİJYEN ŞARTLARININ GELİŞTİRİLMESİ
ENFEKSİYONU ÖNLEME VE KONTROL
EYLEM PLANI**

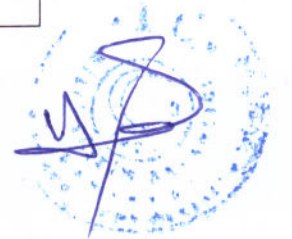
Doküman No	BRM-PL.01
Yayın Tarihi	28/08/2020
Revizyon No	04
Revizyon Tarihi	02 /09 / 2024
Sayfa No	1

- Çalışanlar iŐe baŐlamadan önce ve çalışma süresince belirli aralıklarla en az 20 saniye boyunca ellerini su ve sabunla yıkamalıdır.
- Yüzeylerin, ekipmanın ve çalışma ortamının diğer ögelerinin rutin olarak temizlenmesi ve dezenfekte edilmesi dahil olmak üzere düzenli temizlik uygulamaları sürdürülmelidir. Çalışma alanları, lavabo, tuvalet, merdiven korkulukları, musluk ve kapı gibi ortak kullanım alanlarında hijyen Őartlarına uyulmalıdır.
- Klavyeler ve diğer cihazlar da düzenli olarak temizlenmelidir. Mümkün olduğunca öğrenciler ve personeller diğer çalışanların telefonlarını, masalarını, ofislerini veya diğer çalışma araçlarını ve ekipmanlarını kullanmaları engellenmelidir.
- Etkin el yıkama eğitimleri verilmeli ve hijyen konusunda farkındalıkları arttırılmalıdır.
-  ks rme ve hapşırma durumlarında ağız ve burun tek kullanımlık mendil ile kapatılmalı, mendil kullanılmayan durumlarda dirseğin i tarafı kullanılmalıdır. Eller yüz bölgesine temas ettirilmemelidir.
- Kurumu ziyaret eden herkesin el yıkama yerlerine eriŐiminin olması sağlanmalıdır. El yıkama mümkün değilse, alkol bazlı el dezenfektanı hazır bulundurulmalıdır.
- Kurum belirli aralıklarla doğal yolla havalandırılmalıdır.

6. KURUM HİJYEN ENFEKSİYON ÖNLEMLERİ KONTROL VE SALGIN ACİL DURUM HAZIRLIK EKİBİ

Kurum Hijyen Enfeksiyon  nlemleri Kontrol ve Acil durum esnasında alınacak  nlem ve tedbirler ile ilgili hazırlık ekibi görev almaktadır.

Görevi	Adı Soyadı
Kurum Müdürü	Hasan KARA
Müdür Yardımcısı	Şule TÜRK





**BAKIRKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

**HİJYEN ŞARTLARININ GELİŞTİRİLMESİ
ENFEKSİYONU ÖNLEME VE KONTROL
EYLEM PLANI**

Doküman No	BRM-PL.01
Yayın Tarihi	28/08/2020
Revizyon No	04
Revizyon Tarihi	02 /09 / 2024
Sayfa No	1

6.1. Hijyen Enfeksiyon Önlemleri Kontrol ve Salgın Acil Durum Hazırlık Ekibinin Görev ve Sorumlulukları:

- Alınacak tedbirler ile ilgili çalışmalarını yürütmek,
- Kurum, Hijyen, enfeksiyon önleme ve kontrolünün oluşturulması, uygulanması, sürekliliğinin sağlanması için ihtiyaç duyulan, salgın hastalığa göre yetkili otoritelerce belirlenmiş ve belirtilerin tespiti için kullanılacak (temassız ateş ölçer vb.) kaynaklar, hijyen için gerekli kaynaklar (su, sabun, en az %70 alkol içeren dezenfektan, el antiseptiği, kolonya vb.) izolasyon için gerekli kaynaklar (maske, eldiven, yüz koruyucu vb.) ile atık yönetimi için gerekli kaynakları (kapaklı atık kumbaraları vb.) tespit ve temin etmek
- Kurumdaki hijyen ve temizlik çalışmalarını yürütmek,
- Kurum içi ve dışı iletişimi koordine etmek,
- Belirlenen kuralların çalışanlar ve diğer kişilere bildirilmesi ve uygulanmasını sağlamak,
- Acil Eylem Planını güncel tutmak,
- Şüpheli durumlarda izolasyon ve karantina prosedürünün oluşturulması için Alo 184 ile irtibata geçmek ve Sağlık Bakanlığına bağlı en yakın hastaneye haber vermek,
- Resmi makamlarının tavsiye kararlarını ve İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü tarafından yayımlanan bilgilendirmeleri takip etmek ve gereğini yapmak ile yükümlüdür.

7. KURUM SALGIN ACİL DURUM İLETİŞİM PLANLAMASI

Ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı gibi salgın hastalık belirtileri olan veya temaslı olan öğretmen, öğrenci ya da çalışanların tespit edilmesi durumunda zaman geçirmeden, sıralı olarak aranması gereken kişiler.

Adı- Soyadı	Görevi	Telefonu
Şule TÜRK	Kurum Hijyen Enfeksiyon Önlemleri Kontrol ve Acil Durum Sorumlusu	532 2413818
Hasan KARA	Kurum Amiri	505 7789394
BAKIRKÖY İLÇE SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ	Sağlık Kuruluşu	212 5420525
BAKIRKÖY İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ	İlçe MEM	212 5717111

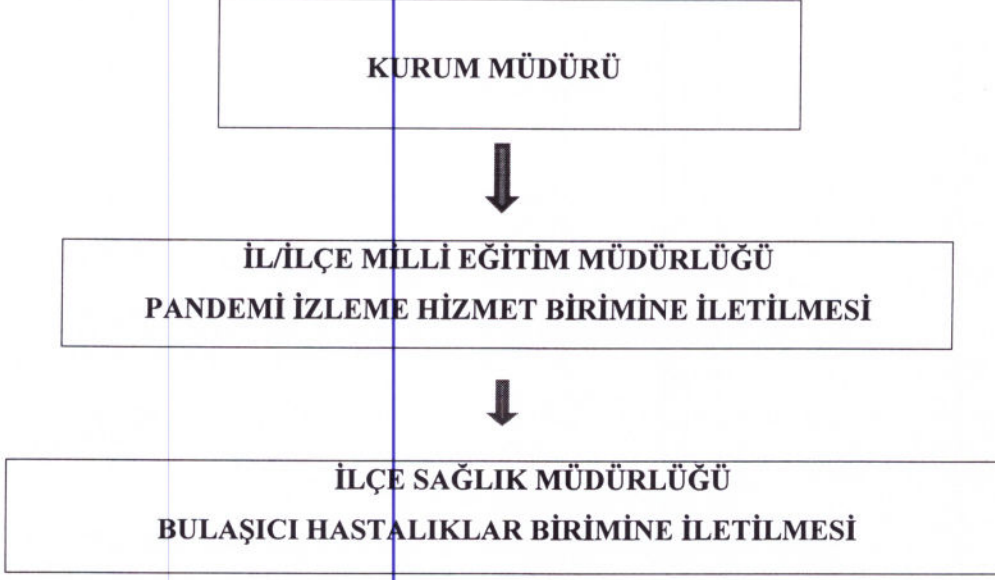


**BAKIRKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

**HİJYEN ŞARTLARININ GELİŞTİRİLMESİ
ENFEKSİYONU ÖNLEME VE KONTROL
EYLEM PLANI**

Doküman No	BRM-PL.01
Yayın Tarihi	28/08/2020
Revizyon No	04
Revizyon Tarihi	02 /09 / 2024
Sayfa No	1

KURUM VERİ İLETİŞİM ZİNCİRİ



8. ACİL DURUM İLETİŞİM NUMARALARI

ACİL DURUM TELEFON LİSTESİ	
ACİL YARDIM	112
BAKIRKÖY DR. SADI KONUK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ	0212 414 71 71
İSTANBUL HASEKİ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ	0212 529 44 00
İSTANBUL EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ	0212 459 60 00
DR. MURAT DİLMENER ACİL DURUM HASTANESİ	0212 909 70 00

PSİKOSOSYAL DESTEK HATTI	
BAKIRKÖY SHM	0212 542 05 25/Dahili: 4071-4026-4087
BAKIRKÖY GENÇLİK DANIŐMA MERKEZİ	0212 660 75 76
BAHÇELİEVLER SHM	0212 441 71 11-3970
ZEYTİNBURNU SHM	0212 546 13 99



**BAKIRKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

**HİJYEN ŞARTLARININ GELİŞTİRİLMESİ
ENFEKSİYONU ÖNLEME VE KONTROL
EYLEM PLANI**

Doktman No	BRM-PL.01
Yayın Tarihi	28/08/2020
Revizyon No	04
Revizyon Tarihi	02 /09 / 2024
Sayfa No	1

13. İLGİLİ DOKÜMANLAR

Acil Durum Planı Őeması

AfiŐ-1 Riske Karşı 14  nlem

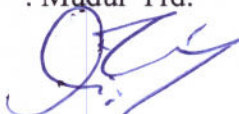
AfiŐ-2 Evde Kal 14  nlem

AfiŐ-3 Ellerimizi Ne Zaman Yıkamalıyız

AfiŐ-4 Virüsten Korunmak Elimizde

AfiŐ-5 Ellerimizi Nasıl Yıkamalıyız

AfiŐ-6 Maske Kullanımı

Hazırlayan	Onaylayan
Adı Soyadı : Şule TÜRK Unvanı : Müdür Yrd. İmza 	Adı Soyadı : Hasan KARA Unvanı : Kurum Müdürü İmza 