

# DEHB

Tedaviye  
çok iyi yanıt veren  
bir bozukluktur.



**Çocuğunuzda belirtilerden bazıları  
yoğun olarak varsa ve  
bu bulgular ev , okul gibi  
birden fazla ortamda görülüyorsa,**

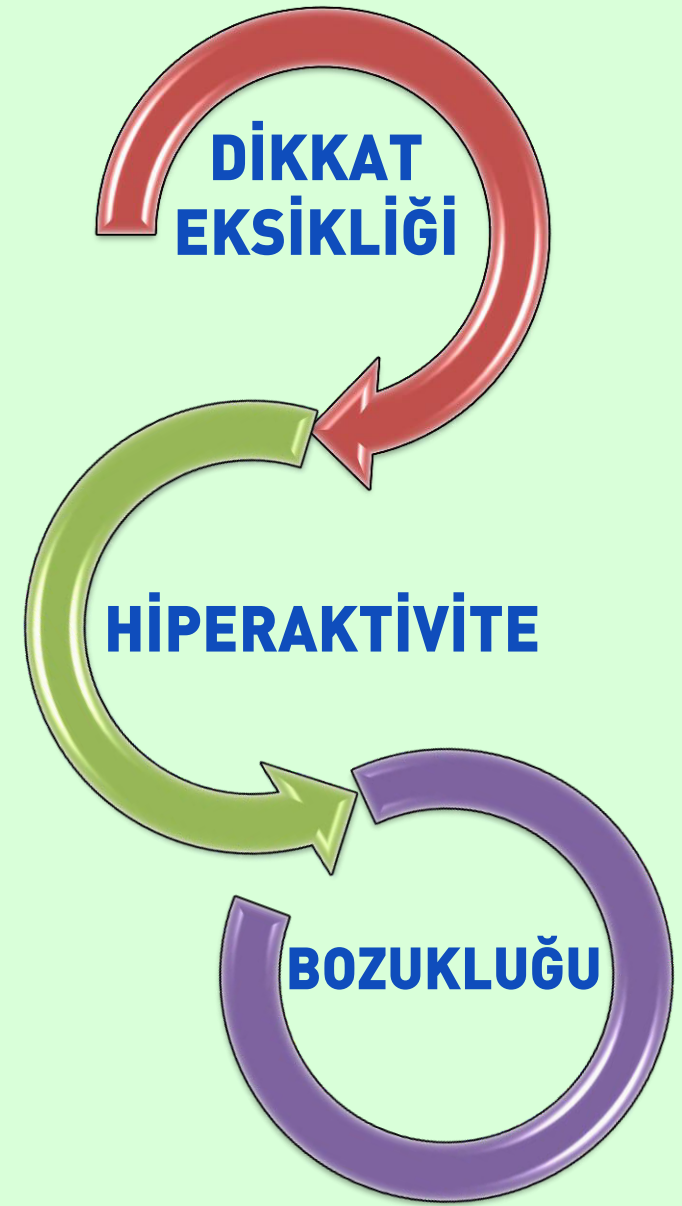
**En Yakın  
Çocuk Ergen Ruh Sağlığı Uzmanına  
BAŞVURUNUZ.**

## DİKKAT EKSİKLİĞİ HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU TEDAVİ EDİLMEDİĞİNDE

*Çocuklar zihinsel potansiyellerini  
yeterince kullanamaz,  
yaşam boyu ciddi  
ruhsal, akademik ve sosyal  
sorunlar yaşayabilirler.*



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Türkiye Halk Sağlığı  
Kurumu



# DİKKAT EKSİKLİĞİ HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU

**Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu ( DEHB );** erken gelişim döneminde başlayan, okul öncesi dönem ve okul çağında belirgin hale gelen, sıklıkla erişkinliğe kadar süren bir bozukluktur.



Çocuğun davranışlarını kontrol etmesi ve dikkatini sürdürmesinde sorun vardır. Aşırı hareketlilik yaygın olarak görülür ancak bazı çocuklarda aşırı hareketlilik olmaksızın sadece dikkat sorunları da bulunabilir.

## DEHB BELİRTİLERİ

### AŞIRI HAREKETLİLİK BELİRTİLERİ

1. Çoğu zaman elleri, ayakları kıpır kıpırdır ya da oturduğu yerde kıpırdanıp durur.
2. Çoğu zaman sınıfta ya da oturması beklenen diğer durumlarda oturduğu yerden kalkar.
3. Çoğu zaman uygunsuz olan durumlarda koşuşturup durur ya da tırmanır.
4. Çoğu zaman sakin bir biçimde, boş zamanları geçirme etkinliklerine katılma ya da oyun oynama zorluğu vardır.
5. Çoğu zaman hareket halindedir ya da bir motor tarafından sürülüyormuş gibi davranır.
6. Çoğu zaman çok konuşur.

### DÜRTÜSELLİK BELİRTİLERİ

1. Çoğu zaman soru tamamlanmadan hemen cevabı verir.
2. Çoğu zaman sırasını bekleme güçlüğü vardır.
3. Çoğu zaman başkalarının sözünü keser ya da yaptıklarının arasına girer.

## DEHB BELİRTİLERİ

### DİKKAT EKSİKLİĞİ BELİRTİLERİ

1. Çoğu zaman dikkatini ayrıntılara dikkatini veremez ya da okul ödevlerinde , işlerinde ya da diğer etkinliklerinde dikkatsizce hatalar yapar.
2. Çoğu zaman üzerine aldığı görevlerde ya da oynadığı etkinliklerde dikkati dağılır.
3. Doğrudan kendisiyle konuşulduğunda çoğu zaman dinlemiyormuş gibi görünür.
4. Çoğu zaman yönergeleri izlemez ve okul ödevleri, ufak tefek işleri ya da işyerindeki görevlerini tamamlayamaz.
5. Çoğu zaman üzerine aldığı görevleri ve etkinlikleri düzenlemekte zorluk çeker.
6. Çoğu zaman sürekli zihinsel çabayı gerektiren görevlerden kaçınır, bunları sevmez ya da bunlarda yer almaya karşı isteksizdir.
7. Çoğu zaman üzerine aldığı görevler ya da etkinlikler için gerekli olanları kaybeder.
8. Çoğu zaman dikkati dış uyaranlarla kolaylıkla dağılır.
9. Günlük etkinliklerde çoğu zaman unuttur.