



Çocuğunuzu Duyusal Olarak Destekleyecek Klasik Oyunlar



MUTFAKTA YARDIM

- Meyve ve sebzeleri yıkamaya teşvik edebilir, birlikte hamur yoğurabilirsiniz. Market alışverişini dolaba yerleştirmesine izin vererek organize etme becerilerini geliştirebilirsiniz.

YÜRÜME- DURUM TAKLİTLERİ

- Çocukların gözlem ve iletişimde bedeni daha iyi kullanma becerilerini geliştirir. (Hayal kuran insan, yaşlı insan yürüyüşü, ağır taşıyan insan, robot yürüyüşü, parmak ucunda sessizce giden insan yürüyüşü gibi...)

KÖREBE ve SAKLAMBAÇ

- İşitme becerilerini geliştirir. Kas gelişimi için destekleyicidir. Çocuğu sosyal yönden besler. Aynı zamanda güzel bir dikkat çalışmasıdır.





FIŞ FIŞ KAYIKÇI VE AT BİNMECE

- Bu oyunlar çocuğunuzun dengede durma becerilerini kullanmasını sağlar. Ritmik olarak sallanmak ve dengede durma oyunları vestibüler duyuları destekler. Düşmemek için çabayla tutunurken dokunma duygusu harekete geçer. Vücut farkındalığını artırır. Aynı zamanda güvendiği birine sarılmak duygusal yönden kendini güvende hissettirir.



DEVE- CÜCE / GECE-GÜNDÜZ OYUNLARI

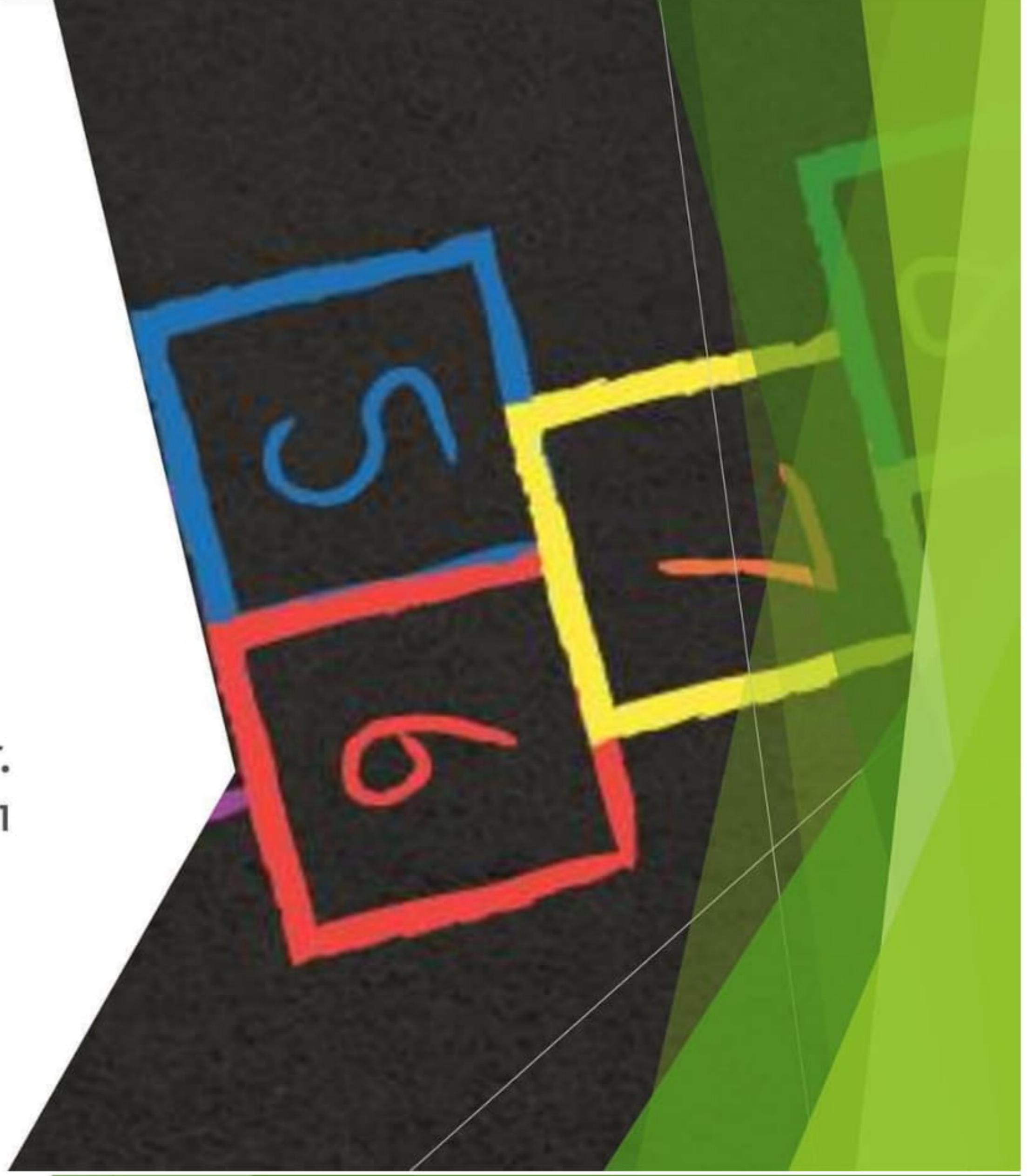
İşitsel dikkatini geliştirir. Oyun sırasında zaman zaman oyunu çocuğun yönetmesine de mücadele ederek özgüvenini destekleyebilirsiniz.

KUTU KUTU PENSE

Ritim duygusunu ve işitsel duyuyu geliştirir. Aynı zamanda tersten yürüme ile denge duygusu olan vestibüler duyuyu harekete geçirir.

SEK SEK

- Evde kartonlara, kağıtlara sayıları yazabilirsiniz. Mekansal algı becerilerini geliştirir, denge sistemini çalıştırır. Eğlenirken sayıları kavramasına da destek olur.



SANDVIÇ OYUNU

- Yastıkla, battaniyeyle çocuğunuzu sandviç gibi sarabilir, gülerek 'şimdi şu sandviçi yiyeceğim' gibi şakalarla hem mizah duygusunu desteklersiniz hem gülmesiyle birlikte stres azaltımında etkili olursunuz. Uyguladığınız basınç ile dokunma duygusunu harekete geçirirsiniz.

BİL BAKALIM

- Karışık olarak hazırladığınız meyve tabağından gözü kapalı olan çocuğa yedirilir ve tahmin istenir. Tat alma duyu becerilerini geliştirir. Gözü kapalı çocuğun eline top, bardak, kalem, çatal gibi nesnelere verilir. Ne olduğunu bilmesi istenir.

KAPI KAPATMA

- Ebeveyn kapıya güç uygular ve çocuk kapıyı örtmeye çalışır. Yine vücut farkındalığını ve eklemleriyle uyguladığı basınç ile dokunma duyusunu harekete geçirir.



EL FENERİ İLE OYUN

- Karanlık odada belirlediğiniz nesneye el feneri ile bakabilir, özellikleri hakkında konuşabilirsiniz. Ortak dikkat gelişimine katkı sağlar. Yaşına uygun ise karanlık odada belirlediğiniz nesneyi bulmasını da isteyebilirsiniz.