

KARNE TATİLİ



***Bakırköy İlçe Milli Eğitim Müdürlüđü
Bakırköy Rehberlik ve Araştırma
Merkezi Koordinasyonunda İlkokul
Rehberlik Komisyonu tarafından
hazırlanmıştır.***



BAKRAM

Bakırköy Rehberlik ve
Arařtırma Merkezi

“KARNE VE TATİL DÖNEMİ AİLELERE ÖNERİLER”

Sevgili Veliler; Bu broşür, karne alan çocuklarınız ile daha etkili bir iletişim kurmak ve onlara yardımcı olmak için size rehberlik etmek amacıyla hazırlanmıştır.

KARNEYE NASIL YAKLAŞILMALI ?

Karne Nedir, Ne değildir ?

Karne, eğitim-öğretimin sonunda öğrenci çalışmalarının bir değerlendirmesidir. Çocuğunuzun karnesi, onun kişiliğinin göstergesi değil, okul başarısının göstergesidir. Karne, sadece öğrencinin notları değil, öğrencinin ailesine de verilmiş dolaylı mesajlardır. Karne; aileye, çocuğun okuldaki genel başarı durumu ile ilgili fotoğraf sunar. Öğrencinin başarısında ailenin önemli bir yeri vardır. Aile içi ilişkilerin sağlıklı olduğu, çocuğun kişiliğine saygıda bulunulan ve çocuğun kendisini geliştirmesinin desteklendiği, değer verildiği bir ailede başarı gerçekleşir.

Anne Baba Olarak Bu Konuda Ne Yapabiliriz ?

Öncelikle kötü notlara değil çocuğunuzun karnesindeki iyi notlara da odaklanın. Yapacağınız yorumları iyi notlardan başlayarak yapın.

Eğer anne-baba eğitim öğretim yılı içinde okul ve öğretmenle yeterince işbirliği yapmışsa, çocuğunun sınıf içindeki seviyesini ve nasıl bir karne getireceğini zaten bilir. Anne babalar sonuç oluşmadan önce gerekli tedbirleri alırlarsa daha doğru bir davranış yapmış olurlar. Aksi halde kötü sonuçlardan tek başına çocuğu sorumlu tutarak öfkelerini çocuktan çıkarmaları adil olmaz. Öğretmenlerle, rehberlik servisi ile ve okulla diyalogunuzu arttırın. Başarıyı arttırmak için nasıl bir yöntem izleyeceğinizi öğrenin. Çocuğunuzun başarısını arttırmak için nasıl bir yol izlemesi gerektiği konusunda siz de ona yardımcı olun. “Sen yapamazsın”, “başarısızsın”, “bir şey beceremezsin” gibi olumsuz ifadeler yerine **“ben sana güveniyorum, başarabilirsin”** şeklinde olumlu ifadeler kullanın. Çocuğunuzun başarılarını, kişiliğini ve davranışlarını arkadaşlarıyla veya kardeşleriyle kıyaslamayın. Çocuğunuzun ders dışındaki alanlarda (sanat, spor vb.) başarılı olduğunda mutlaka onu takdir edin. Bu, onun kendine olan güveninin arttıracaktır.

- Karne sonucuna bakılarak başarısız bir hayatı olacağı düşünülmemeli. Unutmayın ki küçüklüğünde çok başarısız olduğu söylenen bilginler, yazarlar, doktorlar, öğretmenler, sanatçılar ve daha nice meslek insanları olumlu destekle kendilerini toparlamışlar ve başarıyı yakalamışlardır.
- Başarısızlığın nedenlerini çocuğunuzla beraber bulmaya çalışmak ve birlikte çözüm aramak önemlidir. Böylece eksiklerini gidermek için onunla birlikte yaptığınız programı uygulamasına katılımını arttırabilirsiniz.
- Çocuğun karşısında olunmamalı, onunla birlikte çözüm yolları üretilmeli, beraberce çözüme odaklanılmalı
- Çocuğunuza sevginizi, ilginizi, hissettirebilirsiniz. Onun başarılı olması için, ona değer verdiğinizi, güvendiğinizi, arkasında olduğunuzu gösterebilir ve söylemlerinizle de bunu destekleyebilirsiniz.
- Çocuğunuza tutarlı bir iletişim ile davranmalısınız. Bir gün hoş görmediğiniz bir davranışı ertesi gün hoş görürseniz. Çocuğunuz ne yapması gerektiğini bilemez duruma gelir.
- Çocuğunuza güven tazelemesi yapabilir, hataların telafisinin mümkün olduğunu anlatabilir, onu yüreklendirebilirsiniz. Herkes gibi onların da cesarete ihtiyacı vardır.
- Çocuğunuza ceza vermek yerine, olumlu davranışlarınızla, çocuğun size yakınlaşmasını sağlayabilirsiniz. Örnek olmak en zahmetsiz ve en ekonomik eğitim metodudur.

TATİLİ NASIL DEĞERLENDİRELİM ?

Birlikte oynayın

Oyun oynarken çocuğunuzun daha iyi tanımaya başladığını neleri gözden kaçırdığını fark edeceksiniz. Çocuğunuzun ne kadar zaman ayırırsanız o da sizden gelen eğitime, nasihatlarla o kadar zihninde ve kalbinde yer ayırır.

Evde yarışlar düzenleyin

Sessiz film anlatma, tabu, jenga, satranç gibi oyunlarla evde mini yarışmalar düzenleyebilirsiniz.

Çocuklara yönelik atölye etkinliklerine götürün

Sanat müzeleri, sanat platformları ve üniversiteler çocukların merak ve ilgi alanlarına yönelik atölye etkinlikleri yapıyorlar. Yaşına uygun aktivitelere katılmasını sağlayın. Çalışıyorsanız bunu hafta sonu da yapabilirsiniz.

Haftada birkaç gün mutlaka dışarı çıkın

Hava soğuk da olsa çok önemli. Soğuk havada dışarıda gözlem yapması, doğa olaylarını, havayı ve çevreyi gözlemlemesi çevresel zekasının gelişimini de destekliyor. Alışveriş merkezleri gibi kapalı alanlara hapsolmayın.

Sevdiği arkadaşlarıyla buluşturun

Çocuğunuzun sevdiği arkadaşları ile biraraya gelmesini sağlayın. Üstelik bu sayede hem çocuğunuzun diğer çocuklarla ilişkilerini hem de onun sevdiği ama sizin çok da tanımadığınız arkadaşlarıyla ilişkilerini gözlemleyebilirsiniz.

Arkadaşlarıyla katılacağı etkinlik organize edin

Bulduğunuz şehirde daha önce görmediğiniz tarihi, turistik yerleri gezin. Yaşına uygun tiyatro, sinema ve gösterilere gidin. Hatta kimi zaman bu aktivitelere istediği arkadaşı ya da arkadaşlarının da gelmesi daha fazla keyif almasını sağlayabilir. Çıkışta izlediği şeyle ilgili yorum yapmasını teşvik edin. Kısa bir özetini anlatırıp fikrini sorarak heyecanına ortak olduğunuzu hissettirin.

Evde patlamış mısır sinema keyfi yapın

Birlikte izleyebileceğiniz bir film seçin. Patlatın mısırlarınızı. Film esnasında telefonunuzun sessizde olması ve sonuna kadar filmi izlemeniz önemli tabii. Aile ile birlikte geçirilen böyle tatlı zamanlar çocuğunuzla bağınızı kuvvetlendirecek. Aranızdaki sevgi ve güven bağını sağlamlaştıracaktır.

Bırakın canı da sıkılsın!

Yapılan araştırmalar gösteriyor ki çocuğun canının sıkılması hiç de kötü bir şey değil; canı sıkılan çocukların hayal güçlerinin yanı sıra iç dünyalarına dönebildikleri için düşünme becerileri de daha fazla geliyor, kendilerini oyalayabilme becerileri artıyor. Yetişkinlik hayatına geçtiklerinde kendilerine daha yeterli bireyler oluyorlar.

Çocuğunuza can sıkıntısı için “Evet canın sıkılıyor ama bazen insanların canı sıkılır, bu kötü bir şey değil” diyebilirsiniz.! Canı sıkılsın diye hiçbir şey yapmamak da doğru değil. Bunun dozunu ayarlayabilirsiniz.

Birlikte hayal kurun

Çocuğunuzla beraber gözlerinizi kapatıp hayal kurun ve sonra herkes hayalini anlatsın. Hatta bunu, hayalin bir kısmını siz, bir kısmını çocuğunuz kuracak şekilde bir oyuna dönüştürün. Bu size de iyi gelecek; en son ne zaman gözünüzü kapatıp hayal kurdunuz ya da buna diğer aile üyelerini ortak ettiniz?

Hayal gücünüzü kullanın

Kendi hayal gücünüze güvenin. Çocukluğunuzda sizin keyif aldığınız oyunları ve etkinlikleri de çocuğunuza öğretebilirsiniz. Bu arada çocuğunuzun diğer aile üyeleri ile de zaman geçirmesini sağlayın.

Diğer aile üyeleri ile baş başa zaman geçirme imkanı varsa siz dahil olmayın, yönlendirme yapmayın.

Tatil demek sınırsız televizyon/ bilgisayar demek değildir.

Çocukların ebeveynlerinden en büyük istekleri tatil boyunca istedikleri kadar televizyon izlemek veya bilgisayar oynamak olabilir. Fakat unutulmamalıdır ki bunların kısıtlanması çocuğun okul dönemi ile ilgili değil, genel gelişim ve dikkati için gereklidir. Bu nedenle televizyon ve bilgisayar süreleri yine aşırıya kaçmadan **kontrol altında devam ettirilmelidir.**



AİLEMLE OKUYORUM



Kitap okumaya zaman ayırın. Çocuğunuzun kendi istediği kitabı seçmesine izin verin. Zevk aldığı kitabı okuyan çocuğunuzun kitap okuma alışkanlığı gelişecek, böylece çocuğunuz okumaya daha istekli olacaktır. Kitap okumanın önemini ne kadar anlatsanız da, öğütler verseniz de, sizin kitap okuyarak örnek olmanız kadar etkili olmayacağını bilmelisiniz. Kitap okumayı ailece yapmalısınız, çocuğunuz kitap okurken siz diğer odada televizyon izlerseniz çocuğunuza kitap okuma alışkanlığı kazandırmanız çok kolay olmayacaktır.



BUGÜN KARNE GÜNÜ

Sevgili öğrenciler bu broşür sizin yarıyıl tatilinizi daha verimli ve daha keyifli geçirmeniz için hazırlanmıştır. İyi tatiller dileriz.

Karne, eğitim-öğretimin sonunda öğrenci çalışmalarının bir değerlendirmesidir.

Karne, sizin kişiliğinizin göstergesi değil, okulda ki başarınızın göstergesidir.

EĞER KARNEM ÇOK İYİ İSE; AYNI ŞEKİLDE ÇALIŞMAYA DEVAM EDERİM

EĞER KARNEM İYİ İSE; GELİŞTİRMEM GEREKEN ALANLARLA İLGİLİ NELERİ EKSİK YAPTIĞIMI DÜŞÜNÜR, ÖĞRETMENİM YA DA AİLEMDEN BANA YARDIMCI OLMALARINI İSTERİM

EĞER KARNEMDE ZAYIF NOTLARIM VARSA BİR DEDEKTİF GİBİ NEDENİNİ ARAŞTIRIR, ÖĞRETMENİME, AİLEME SORARIM. BAŞARMAK İÇİN NELER YAPMAM GEREKTİĞİ İLE İLGİLİ BİR PLAN YAPARIM.

BAŞARABİLİRİM, BAŞARACAĞIM VE BAŞARDIM SÖZLERİNİ KENDİME DAHA ÇOK SÖYLERİM.

Zayıf Karnenin Nedenleri Neler Olabilir?

- Okuldaki arkadaşlarıyla uyum problemleri yaşama
- Sık devamsızlık yapma
- Algılama ve öğrenme de güçlük yaşama
- Dikkat eksikliği,
- Sınav kaygısı
- Psikolojik bazı problemleri içine atma
- Gelecekle ilgili plan yapmama
- Can sıkıntısını bahane ederek boş işlerle uğraşmak
- Bilgisayarı, tableti, interneti ve oyunu çok abartma
- Hiç kahvaltı yapmama, sağlıksız beslenme
- Gece geç saatlerde yatma ve uykusuz kalma
- Olumsuz düşünme, karamsarlığa ve ümitsizliğe kapılma
- Dersi dikkatli dinlememe, başka şeylerle ilgilenme
- Okulda anlatılanları not etmeme, yazma konusunda üşenme
- Okulda işlenen konuları düzenli olarak tekrar etmeme
- Dersleri boş verme, yeterince hazırlık yapmama
- Olumsuz davranışları olanlara uyma

TATİLDE NELER YAPABİLİRİZ?

- Ailen ile birlikte bir tatil plânı yapabilirsin. Ailenle ortak kararlar alabilirsin. Bu planda eğlenceye, dinlenmeye ve kitap okumaya yer verebilirsin.
- Anne baba ve kardeşlerinle beraber ortak zaman geçirmeye çalışabilirsin. Bu sizin için çok önemlidir.
- Gece yatış ve sabah kalkış saatlerinin düzenini bozmayaya dikkat edebilirsin.
- Günün belli saatlerini kitap okumak için ayrılabilirsin.
- Aşırı TV seyretmek, bilgisayarda gece geç saatlere kadar çok oyalanmak doğru değildir. Bu sizin sağlığınıza da zarar verir.
- Çok çalışmak değil, arada bir dinlenerek planlı çalışmak başarı getirir.

