



BAKIRKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



SINAV BAŞARISININ ANAHTARLARI

1-KENDİNİ TANIMA: ilgi, yetenek, becerilerin ve kişilik özelliklerinin farkında olmalısın.

- Ben nasıl biriyim?
- Nelerden Hoşlanırım?
- Nelere Kızırım?
- Ne gibi yetenek ve becerilerim var?

2-HEDEF BELİRLEME: Hedefini gerçekçi, kişilik, ilgi, yeteneklerine uygun ve ulaşılabilir şekilde belirlemelisin. *"Gideceğin yeri bilmiyorsan, varacağın yerin bir önemi yoktur."*(P. Drucker)

3-ZAMANI PLANLAMA: Zamanı hedefin doğrultusunda günlük haftalık ve aylık planlamalısın. *"Hiç bir zaman yeterli zamanım yok deme!!!"* Çünkü senin gibi herkesin de günlük 24 saati var.

4-ÇOK ÇALIŞMAK DEĞİL PLANLI ÇALIŞMAK: Unutma, düzenli çalışmayan, çok çalışmak ve çok yorulmak zorunda kalır. *"Taşı delen suyun gücü değil damlaların sürekliliğidir"*(Latin Özdeyişi)

5-KENDİNE GÜVEN VE SABIR:Başarı için kendine inanmalı, güvenmeli ve sabırlı olmalısın. *"İnanmak başarmanın yansıdır. Sabir ve zaman; işte benim güçlü askerlerim"* (Tolstoy)

6-KENDİNE HATA YAPMA ŞANSI TANIMAK:*"Hata yapmayan bir insan genellikle hiçbir şey yapmıyordur"*(WilliamConorMagee) . Hayatta başarının karşısı olarak başarısızlığın var olduğunu bilmeli ve kendine hata yapma şansı da tanimalısın. Çünkü hatalar insana çok şey öğretir.

UNUTMA!!!!*Çaban için Mutlaka Kendini Ödüllendir....*

7-ÇALIŞMA ORTAMIN DÜZENLENMESİ VE ZARARLI ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARDAN UZAK DURMA: Çalışma ortamının uygun olması, hedeflerine ulaşmada önemli bir etkidir.

8-DÜZENLİ TEKRAR VE NOT TUTMA: Tekrar edilmeyen ve not tutulmayan bilgiler bir süre sonra unutulur. Çalışma programında tekrar ve not tutmalara mutlaka yer vermelisin.

9-MOTİVASYON (ÇALIŞMA İSTEĞİ): Çalışma isteği yani motivasyonunuz olması için hedef ve amaçlarınız olmalıdır. Ve hiçbir amaca da çaba göstermeden ulaşılmaz. *"Hiçbir zafere çiçekli yollardan gidilmez"*(La Fontaine)

10-GÜNLÜK YAŞANTININ DÜZENLİ OLMASI: Ev-aile yaşantısı, uyku ve beslenme alışkanlıkları

YANLIŞ ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI

- Yatarak-uzanarak çalışma
- Gürültülü ortamda çalışma
- Dağınık ortamda çalışma
- Zamanı plan yapmadan çalışma
- Tv, Telefon v.b ile çalışma
- Arkadaşlarına "hayır" diyememe
- Çalışmayı tamamlamadan bırakmak

Hangi Mesleği Seçmeliyim ?



!!! BİR ÇOK İNSAN SEÇMİŞ
OLDUĞU MESLEĞİN
GETİRECEĞİ HAYAT
BİÇİMİNİ BİLMEDİĞİ VE
İNCELEMEDİĞİ İÇİN
BAŞARISIZ VE VERİMSİZ
OLMUŞTUR!!!

KENDİNİ TANIMA VE MESLEK SEÇİMİ

**Peki bu yetenek, ilgi ve değerlerimizin
nasıl farkına varacak, nasıl karar vereceğiz?**

- ✓ Neler yapmaktan hoşlanırsın?
- ✓ Güçlü ve zayıf yanların neler?
- ✓ Çocukluğunda hangi oyunları oynamaktan hoşlanırdın?
- ✓ Hangi derslerde başarılı ve aktifsin?
- ✓ Hangi etkinliklere katılmaktan hoşlanırsın?
- ✓ Özel yeteneklerin var mı?

MESLEK SEÇİMİ NEDEN ÖNEMLİ ?

- Doğru meslek hayat boyu mutluluk getirir.
- Meslek seçimiyle birlikte hayatınız şekillenir. (Nerede oturacaksın, kiminle evleneceksin gibi...)
- Meslek seçimi gideceğiniz eğitim kurumlarını belirler.
- Doğru meslek seçimi ülke ekonomisine de katkıda bulunur.



Meslek Seçimi ile Neleri Belirlersin?

- * Hayatını nasıl bir ortamda sürdüreceğini,
- * Hayat boyu birlikte iş yapacağını arkadaş çevreni,
- * Çalışırken zevkle iş yapmayı yapmayacağını,
- * Mesleğinle mutlu olup olmayacağını,
- * İş bulmanın zorluk ve kolaylıklarını,
- * Ailenin nasıl bir ortamda yaşayacağını,
- * Tatil sürelerini,
- * Genel yaşam biçimini,
- * Toplumda hangi konumda olacağını,
- * Nelerden ödün verip vermeyeceğini.